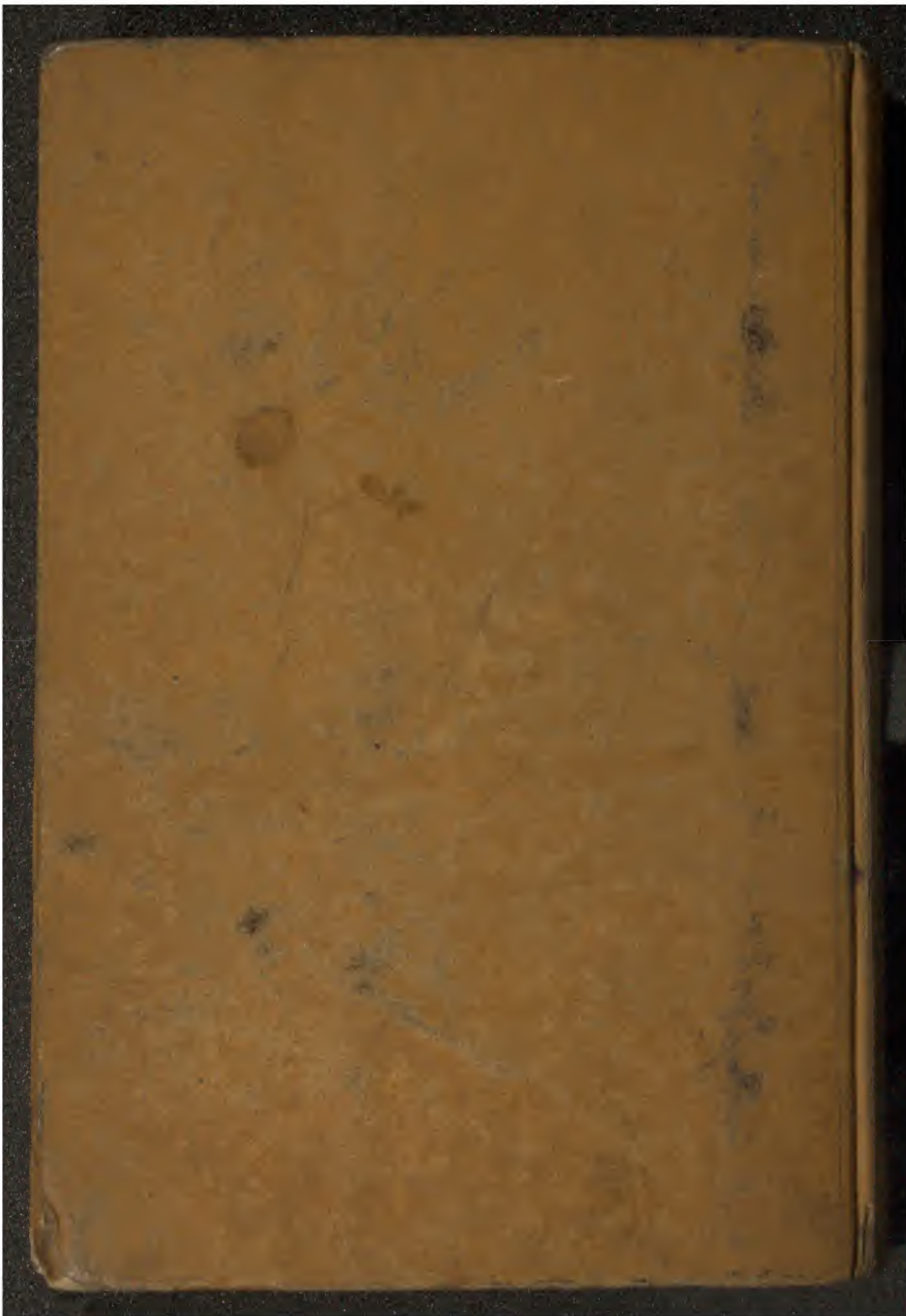




Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
3245/A





Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
3245/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
3245/A



Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.  
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.  
3245/A

3245/A 2917  
A x o 68



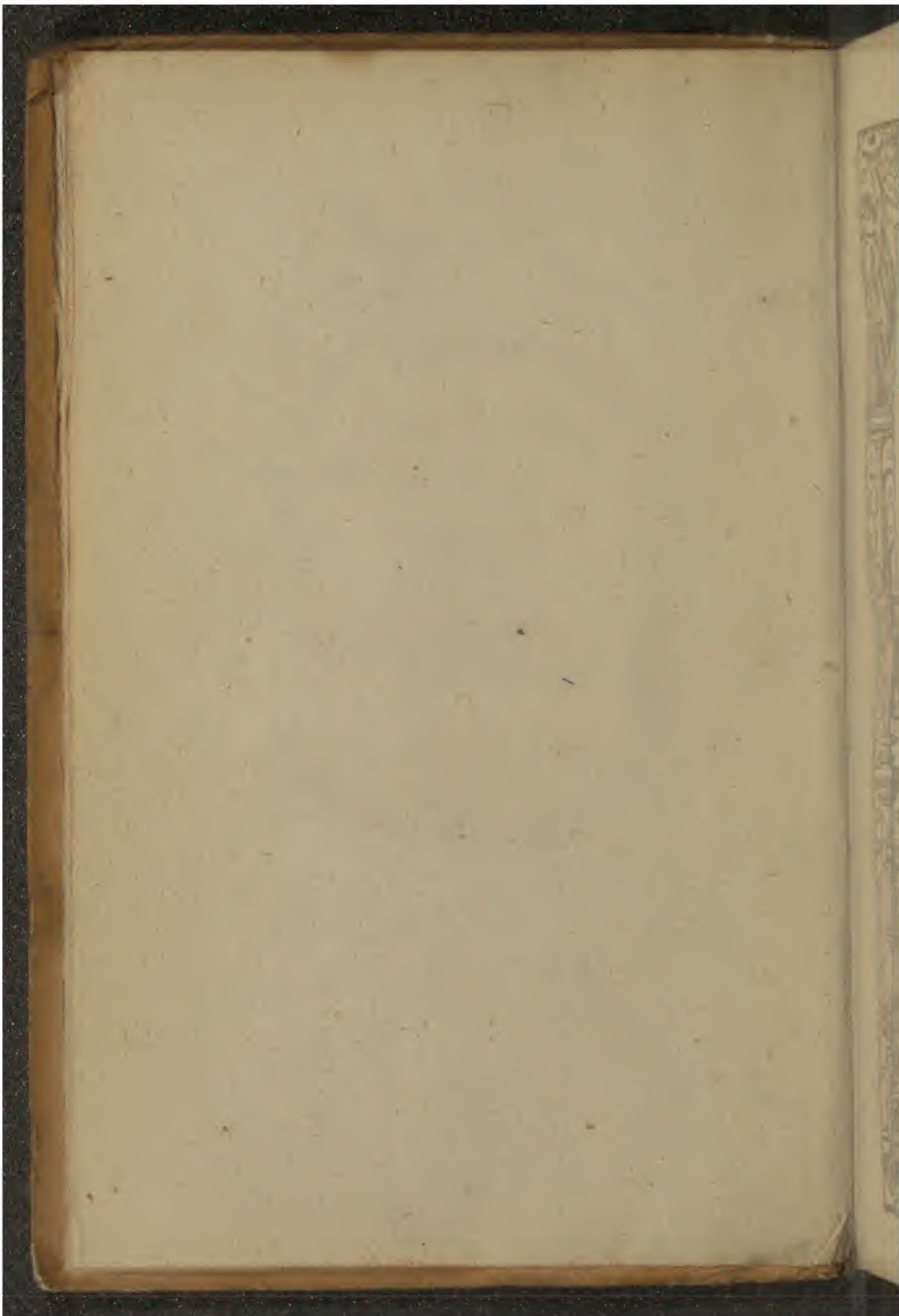
~~16.C.34~~

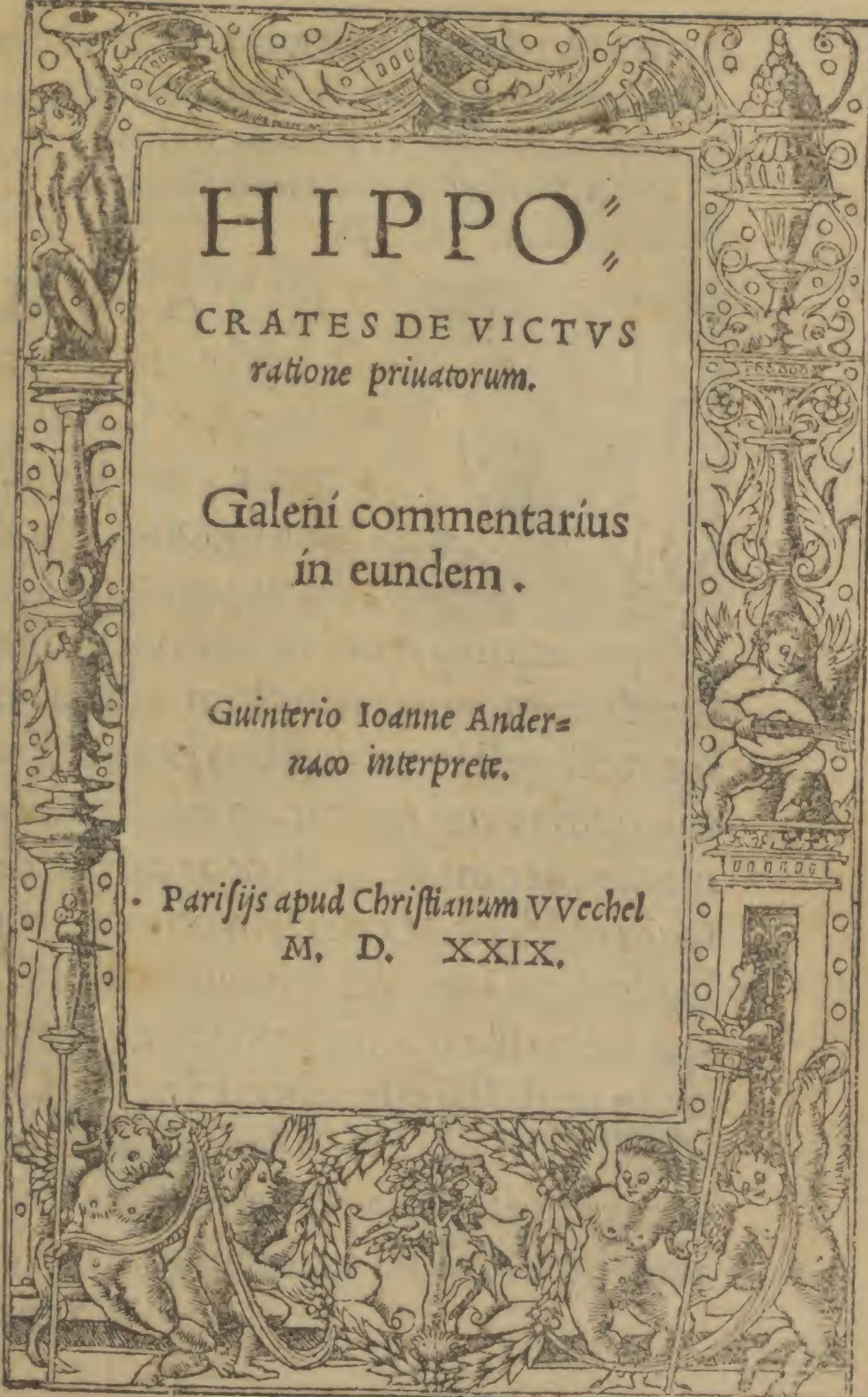
1817

29029 (17)

Payne  
12/1/11







HIPPO

CRATES DE VICTVS  
*ratione priuatorum.*

Galení commentariús  
in eundem.

Guinterio Ioanne Ander=  
naco interprete.

• Parisijs apud Christianum VVeichel  
M. D. XXIX.

NOBILISSIMO VIRO IOANNI  
Frācisgo Rocquio, Domino apud Roberual,  
antesignano illustriß. principis Roberti à  
Maræ, Marsæli Franciæ, Ioānes Guinterius  
Andernacus. S. D.



VBITATVM  
est hæctenus inter  
multos, vir Clariss.  
armæne, an literæ  
maiorē gloriam mor  
talibus pararent. Il  
la siquidem in patriæ defensionem su  
scepta, communem fructum adferunt:  
hæ rectè gesta, cum legibus honestissi  
mis quibus vita regitur, ab iniuriã obli  
uionis asserunt, & quasi deos earū cul  
tores reddunt. Verū illi maxímaquaq;  
laude digni sunt vel omnium calculis,  
quí ambo illa sic coniunxerunt, vt neu  
trum neglectū esse velint. Hoc tu, IO  
ANNES ornatiss. à superis ita cōse  
cutus es, vt si gesta patriæ nomine etiã  
num beneficijs rependerentur, cū vete  
ribus

ribus illis Romanis certare queas. Si  
vero literas respiciam, non tantum nobis  
les omnes, verum plerosque *ειλλόγους*  
etiam superas. Deum immortalē, quantum  
me recreat nomen illud Rocquij, quo  
tiescūq; vel recordor, vel prædicari au  
dío. Prodierunt ex vestra progenie ma  
ximi viri, non aliter quā ex equo troiano.  
Testimonio est vel vnus Iacobus Roc  
quius: vir, ita mihi dii faueāt, omni præ  
conio maior, vel in literis, vel in militia,  
ex animo egregie mihi charus. Quæ  
cū ita sint, vir eximie, nō possū cōmit  
tere, quin animi erga te mei *μνημόσυνον*  
aliquod ostendam offerāque, hoc est,  
munus chartaceū: libellū videlicet de  
victus ratione, qua in ocio ad sanitatē  
tuēdā vteris: cū in bello nō liceat. Susci  
pe quæso hilarī animo hoc quicquid est,  
dum maiora quandoque parauerimus.  
Vale feliciter.

## GALENI

### Prefatio.



Nus hic liber est, peculiari insignis titulo, quēadmodū prima totius superioris libri portio, qua de hominis natura differit. Nā perfectū in illo est quod titulus promittit: nihil uerborum etiānum desiderās. In hoc autem rursus, quae proposuerat, toto commentario perdocet. Quāobrem ijs quae duobus his libris interiacent, sublati, commodam inscriptionem peculiarē totum opus sortitur. Quam nonnulli de natura humana & uictus ratione indiderunt. Ceterū ut nullū plane uitium habet libellus de NATVRA HVMANA, uitiōsa autem omnia quae duobus libris interposita sunt, ita cōmentarius hic de uictus ratione salubri, in plurimis culpa ac uicio caret: Hippocratis opinionē semper representans. In quibusdā uerò, ijsq; paucissimis, mendosus est. Porrò statuamus esse POLYBI, sicut plerisque uisum est.

I

HIPPOCRATES DE VICTVS  
ratione priuatorum, addito Galeni commen-  
tario in eundem.



DIOTAS hãc  
viuēdi rationē sequi  
oportet.

Quosnam ἰδιώτας græcè nominet, commentarij interpretēs omiserūt, quotquot mihi eius exemplaria uidere contigit. Imò neq; ego cum opus apud præceptores relegerem, inquirere unquam cogitauī. Iam uero interpretandi prouinciam aggrediēs, male præceptores nostros, & expositores existimaui reliquisse conijciendum, considerandumque quos ἰδιώτας uocitet. Liqueet enim in fr̄a positam uictus rationem non uniuersis hominibus, uerū solis priuatis Polybum consuluisse. Atqui si priuatis duntaxat commentarium conscripsit, minus rectè interpretes citra distinctionē inaudierunt, tanquam omnibus communiter illa tradiderit. Nam inuenimus apud Græcos non simpliciter, sed relatione ad aliquid idiōtas, hoc est Latinorum lingua, priuatos appellatos fuisse. Quippe alium huius artis idiōtam, alium illius exercitij nominant. Interim ad eos referunt, qui populum aut ciuitatem gubernant, uel omnino publicum aliquod munus obeūt:

A iij            ediuerso

## HIPPOCRATES DE

ediuerso partientes illos, qui uelut propria curant, idiotas nūcuparūt. Ac ex his nōnullos idiotas, dū penitus cōsidero, dixisse mihi uidetur. Nā athletas ab alijs hominibus seūctos esse perliquidō constat: quoniam illi nullam uictus rationem in pane & carniū esu præfinitam habent, quemadmodum nec ijs, qui militiā sequuntur, uel iter faciunt, uel etiā pugnant, ciborum delectus præscribi potest. Quippe necessitas cogit assumere, quorum quisq; copiā habuerit. Forsan etiā quomodoanque festinam profectiōem subeuntibus, aut omnino in ciuilibus negocijs, aut circūforanea uita, Græci *περισσῆσι* appellant, uersantibus, certus uiuēdi modus, ut Polybus iubet, nullus potest institui. Solis igitur priuata administrātibus, Græcis *ἰδίῳ* *παραγούντι* dicuntur, sequens diæta conuenit.

Hyeme plurimum esse, minimum bibere cōducit. Sed potioni uinum quāmeracissimum: cibo panis exhibendus est, obsonia erunt assa omnia: oleribus paucissimis hoc anni tēpore uti expedit, sic enim potissimum corpus, & calidum, & siccum euadet.

¶ Recte nimirum fecit totius diæte summā præfatus, quòd in sermonis sine adscripserit, quāobrem unumquodque

quodque dictorum instituat. Etenim calefaciendum corpus, sic andumque propter immoderatam hyemis temperiem autumat. Quæ si mediocris ac symmetra, sicut ueris, esset, dietam quoque mediocrem indubiè fieri iussisset. Quippe mediocriter temperatæque affecta, conseruare conuenit: quæ à naturali modo recesserunt, transmutare. Sed mutatio haud aliter quàm ex contrarijs excessibus, siue ametrijs fieri potest. Quo accidit, ut corpus impendiò magis uel calfactum, uel incallescens, refrigerari desideret: refrigeratum rursum & refrigerascens, excalfieri. Itidem in humidi sicque intemperie per cõtraria morbidos excessus purgare est opportunum: uidelicet cõtrariam immoderationem offerendo, à medio temperatoq; tantum recedentem, quantum morbus inde declinauit. Hac igitur ratione per hyemem frigidam humidamque temperamento, plurimum esse, pauxillum bibere conducit. Verum, hoc plurimum, non ceu ad uirtutem, sed tanquam ad alia anni tempora: sic de potu perexiguo sermonem ad alia tempora conferemus. Huc spectat nimirum quod dictum est, uinum meraissimum esse oportere, putà ipsius temperamenti collatione ad alias anni partes facta. Attamè si uiriũ quantitati, præsentiq; cõmodo animũ adhibueris, uinũ semper ac cibũ mediocrẽ appones: quemadmodũ & somnũ, exercitia, simpliciter omnia animi studia, q̃ Græcorũ medici  $\omega\lambda\gamma\eta\sigma\tau\alpha$  uocāt, moderata pmittes. Porro q̃

A. iij

inum



## HIPPOCRATES DE

uinum meracius ac carnes assæ calefaciāt, siccētque, si cum maza hoc est panis offa & oleribus conferas, nemo est qui ignoret. Pari modo panē si eius offæ cōparetur, calefacere dices & exiccare. Quæ omnia tāquam exempla ab Hippocrate dicta putandum est. Tu uerò ex seminibus quoque, panificatio ineptis, Græci ὄσγρια nominant, calida & sicca, sicut lentem adieceris. Quin & olerum quedam hac uirtute prædita, uti Brassicam. Ad hæc carnes, cuiusmodi sunt animantium agrestium, & sale conditæ. Sed hæc omnia ego etiam exempli gratia produxi. Cæterum uniuersa alimentorum materia tribus nostris commentarijs est membra tim tractata: hoc nempe titulo, De Alimentorum facultatibus. Quæ ut pulchrè de cibis deligendis ac uitandis secundum qualitates prodita, sic de ciborum quantitate nihil hic prætermissum est. Edere nanque plurimū, ut ad alias anni partes, per hyemen concedendum: haud eignaris probè in aphorismis esse dictum: Aestate & autumnno cibos difficilime ferunt: per hyemē facilime, & mox Vere. Quòd si iam cōdisære cupias, quare hæc fiant, docuit & hoc Hippocrates in aphorismis ad eū modū: Vētres hyeme et Vere natura calidissimi, quoniam aër nos ambiens frigidus, constringendo cutem, ingenuum calorem repellit, et in alto corpore concludit: qui astate perspiratu euaporat: respiratione uerò calidus aër attrahitur. Nominamus autem respirationem, externam interiorēque spiritus per os tralationē. Perspiratū, qui per totū ex equo corpus accidit.

Vere

Vere iam ineunte, plus sed dilutius & paulatim bibendum est: Cibo demendum: eoque molliore, panis offa videlicet, ipsius panis loco, utendum est. Eadem lege transeundum ab assis obsonijs ad elixa donec in æstatem ventum fuerit. Hac, cibo molli, et elixis pulmentarijs, & oleribus tum crudis tum coctis: potione plurima ac dilutissima corpus eger. Cauendum tamen, ne magna subito dictorum fiat mutatio.

**C**Vere (inquit) plus & dilutius bibendum est: nõ plurimum, neque dilutissimum. Nam æstate hoc cõuenit: ut quæ contrariam cum hyeme temperiem obtineat. Ver autem ut in summorum medio tẽperaturã habet, ita quoque mediam uictus rationẽ requirit: Frigidiorẽ sanè & humidiorẽ, ut ad hyemem: calidiorẽ & sicciorẽ tãquam ad æstatem. Hinc igitur liquet, quo modo æstatis & autũni uictus ab eo præscriptus inaudiri debeat. Quare id mihi præterire uisum est. Illis qui sepius cõmentariũ relegunt, mentemq; diligenter adhibent, omnia manifestò dicta cõperio: ut nullã hæctenus deducta series interpretationẽ desideret.

Æstate nutritiõni aptissima sunt, panis offa mollis, potio tum multa, tũ diluta

luta, opsonia omnia elixa. Atq; hæc ita sunt obseruanda, vt corpus sit molle & frigidū. Nā calido anni tēpore & sicco exuritur, squallidūq; euadit. Quare his rationibus tueri oportet. Pari modo ex vere in æstatem, sicut ex hyeme in ver traducere expedit: cibus demēdo, adijciēdoq; potioni. Rursus qui annū absoluit, ex æstate in hyemē cōstituetur. Per autumnū cibo paulo pleniore & sicciore: opsonijs similibus vti licet: minus, sed meracius bibere cōmodū est. Vt cū hyems bona contigerit, meraca etiam magis, & exigua portione, cibo copiosissimo & vehemēter sicco vti. Ita em̄ hoc frigido admodū et humido tēpore optima valetudine frueris, minusq; rigebis.

*¶ Præsens institutio clara est, nec interprete opus habet, (cū Polybus manifesta omnibus reddiderit): neq; obscuræ cuiusdā methodi inuestigatore. Verū ut uerba iacēt ita quoq; per se satis innotescunt.*

Plenis, mollioribus, rubicūdulis ob tēperaturæ humiditatem ficcior victus maiore anni parte ex vsu est.

*¶ Quemadmodum*

Quēadmodū etatū differētia diuersā uictus ratio  
 nē ostēdūt, sic etiā corporū habitus: ad quorū enarra  
 tionē descēdit, sermone de etatibus absoluto. Porro  
 sicut in etatibus cōueniētē uiuēdi modū, ita in corpo  
 rū speciebus ostēdit. Etenim pleni, molles, rubicūdi ex  
 tēperamēti humiditate tales euaserūt. Secus affecti, de  
 quibus mox dicturus est, siccitatis occasione. Cōuenit  
 igitur humidos sicciorē diēta uti: siccos humidiorē.  
 Atq; si hec uera pronūtiata sunt, nimirū tēperati, ui  
 ctu tēpato utētur. uoco aut tēpatos, neq; graciles neq;  
 obesos: sed quadratos, quos Græci εὐσθῆς appellāt.

Gracilibus, duris, ruffis & nigris, hūi  
 dior. Nā huiusmodi corpora sicca sūt.

Tēperamētōrū notas p̄fecte in cōmētario de tēpera  
 turis exeanti sumus: ubi duos et graciles siccioris esse  
 tēperiei, sicut nigros quoq; docuimus. Atq; siccos tēpe  
 ratura nō ruffos, sed his colore uicinos, quos flauos  
 nomināt, esse diximus: quoniā et flaua bilis tēperamē  
 to sicca est. Verū scriptores nōnulli interim uocabulis  
 parū exacte utētes, rerū disciplinā cōfūdūt. Sic enim  
 nōnulli Germanos uocāt flauos, & si tales non sint,  
 modo uelis accuratē nuncupare, sed ruffi. Reliqua in  
 sermone preposito uere iuxta ac manifestō dicta sūt.

Iuuenibus mollior & humidior vi  
 ctus conducit: quorum ætas sicca est, et  
 corpora magis induruerunt. Senibus  
 magna ex parte siccior aptus est. Si  
 quidē

HIPPOCRATES DE

quidem humidī, molles & frigidī sunt.

¶ Ad etates digressus, parum integre ipsas distinxit, qui non quatuor, sed duas tantum differentes statuerit. Nam si uictus modi indicationem ab etatū tēperamentis accepturus erat, certe conueniebat, uti quatuor sunt temperamenta, sic etates quoque quatuor constituere: Nempe humidam & calidam puerorum. Siccam & calidam florentium. Siccam et frigidā declinantium. Humidam & frigidam senum. Puerorum uero humidam esse etatem conuenit: quòd in alio tēperamento corpora increfcere nequeant. Florenti, quoniam impendiò calida, & sicca est, contrarijs confert uictus rationibus uti: quemadmodum & ijs qui hac etate sunt maiores. At de senū etate non mediocris questio est, ab omnibus propemodum neglecta: de qua post paululum dicturi sumus, ubi sermonem de alijs institutum expedierimus. Nam si in confesso est pueros plus humiditatis habere, quàm integre sanis conferat: plus item caloris (haud enim simpliciter calidi sunt ut iuuenes, sed innata caliditate, quæ temperata est ex probo sanguine profecta) media inter pueros & iuuenes, quæ est puberum & adolescentium etas, in optimo nimirum temperamento consistet. Quod cum ita se habeat, etiam uictum temperamento medium adhibere conuenit, qui nec humidius nec siccius, uel calidius, uel frigidius ipsorum corpus efficiat. Puerorum sane corpus etsi humidius, quàm salubris habitus

habitus exigit, non tamen exicatum oportuit. Hoc enim modo, ne crescerent prohiberemus. Verum de senibus, quoniam nonnulli ipsos humidos, aliqui siccos, utrique indefinitè dixerunt, distinguendum nobis venit quatenus sint siccæ, quatenus humidi. Ostensum id est in opere de Temperamētis. Ipsis enim solidis corporis particulis siccos esse declarauimus. Quia uero multis ob temperamenti frigiditatem recrementis abundant, humidi nominantur. Ratio igitur est, cōtrariam ac duplicem ab hac ætate indicationem medicis fieri, tum propter temperamenti partium solidarum quæ humectari cupiunt, siccitatem: tum ob humorū superfuitatem, quæ exiccari postulāt. Quæ utraque quoniam modo obserues, absolutè traditum est in libro de Tuenda ualitudine. Quod huc attinet, satis est summam eorum, quæ isthic descripsimus paucis indicare. Cibi quidem & potus, aliâque uniuersa eò spectant, ut humectent, calefaciant, quantum scilicet, humectare, et calefacere senum corporis solidas partes deæt, quæ solæ etiã propriè nominantibus partes existunt. Porrò de pituitosis superfuitatibus euacuandis prius considerandum est. Proinde si ex commentario de temperamenti repetas, discasq; artificio ac scientia peculiarem senum temperaturam, frigidã esse & siccam: humiditatem uero ad satitiam propter pituitæ recrementorum prouentus, ipsos habere: digressus etiam inde ad Sanitatis tuendæ libros, unã condiscas, quis diætæ modus senibus conducat, luculenter intelliges.

## HIPPOCRATES DE

ges, quàm nihil in præscripta serie definitum distin-  
ctum que sit. Neque enim bifariam hominum uita diui-  
denda erat: neque senum corpora, mollia & humida  
dicere oportebat: neque quòd siccis ipsos tēperie ali-  
mentis uti conueniret. Cum enim iuuenes dixit compa-  
ctā corpora habere & temperamento esse siccos, sa-  
tis constat de florentibus solum uerba fecisse, & hos  
nominaſſe iuuenes. Omisit ergo & puerorum ætatem  
& declinantium: utq; ego arbitror, & temperatiſi-  
mam, quæ inter pueros & florentes media conſiſtit.  
Atqui obſcurum non eſt, uel ipſummet orationem ſu-  
am ſuſpectam habere, non enim ſimpliciter ait, ſenio-  
res uictu ſicciore alendos, ſed adiecit, magna ex par-  
te. Idem nanque id erat ac ſi dixiſſet, non perpetuò:  
quod certe neque habitui corporis, neq; ætati alij ap-  
poſuit. Quoniam ſuam cuiq; corpori diætā ſemper  
oportet inſtituere.

Proinde habitus, & ætatis & tem-  
poris anni ratione, vitæ modū inſtitue-  
re oportet, qui præſentibus & calori &  
frigori contrarius exiſtat. Sic enim po-  
tius ſani degemus.

¶ Totus hic ſermo & uere & clarè ab eo dictus eſt:  
iam ſepe in pluribus commentarijs nobis abſolutus.

Per hyemem celeriter ambulandū,  
æſtate conquieſcendum eſt, aut non  
in

in sole ambulandum.

¶ Quomodo ambulandum sit in quaque anni parte, docet. Hyeme quidem exicans calefaciensq; ambulatio deligenda: Ac state contrarius scopus conuenit: uel non per solē, ait, ambulare. Tunc enim siccitatē, & lorēq; q̄ inde corpori accidit, euitare oclius conabimur.

Obesis cīta ambulatio, gracilibus lenta conuenit. Per æstatē multo balneo: Hyeme, rariore vtendum est, idq; magis tenuibus quàm obesis.

¶ Celer motus calorem plus satis in augens, corpus colliquat. Ex modico calor mediocris tum sanguinem felicius generat, tū nutrit plenius. Eoque animantibus in ἐν ἑορτίῳ hoc est probam alimoniā simul uertitur.

Hyeme corpus ueste pura, per æstum oleo infecta velandum est.

¶ Quid sanē scriptor doctius considerauit eo quod ab omnibus dictum est interpretibus, ipse nouerit. Nā si puras uestes Hyeme censet gestādas, q̄ magis calfaciant, uel etiam perspiratum non impediāt: oleo autem infectas per æstatem, aut quòd refrigerent, aut quòd perspiratum obturent, sermonem non probo. Etenim ex puris uestimentis, quæ densam ac frequentē filorū texturam habent: maxime uero si fuerint detrita uelamina, q̄ Græci τριβῶν nomināt, refrigerāt. His igitur uti cōmodius est. Quippe oleo infecta



## HIPPOCRATES DE

fecta, sordida plane sunt: nemo autem elegantiorum hominū sordidas uestes sustinet, præsertim æstate. Quinetiam infecta puris temporis spatio magis calefaciunt: licet primo ocurso fuerint frigidissima.

Obesi qui graciles fieri cupiunt, labores vniuersos ieiuni subibunt: et suspirantes adhuc, necdū refrigerati cibū assument. Vīno prius tēperato, & non perfrigido vsi, opsonia sesamis, vel dulciarijs: alijsque id genus conficiantur. Atque hæc copiosa: sic enim vel paucissimis saturantur.

Quod in sermonis sine dictum est, puta, Sic enim paucissimis saturantur, nonnulli de omnibus commemoratis dictum esse confirmant: quidā de solis opsonijs, quæ ex sesamis, & similibus, alijsque multis quibusdam præparari iubet. Prædicta sunt, ieiuniū exerceri, hoc enim manifestò uacuat, sicut à cibo labor implet. Huc accedit illud, adhuc suspirantes ab exercitijs cibum assumere: calore nōdum in eis discusso, neque corpore refrigerato. Quod, ut quis plenior euadat oātus, efficiere nemo non uidet. Si uero alia quadam ratione autor corpus attenuare conatur, id nobis obscurum est. Quod tamen plerisque hoc obstructiones in uisceribus produxit, exacte nouimus: quemadmodū & acria secundum cibum exerātamenta, Adde etiam quæ balnea

*Balnea arctos in iocinore transitus alimenti habentibus, obstructions procreant. Dictum est mihi de his omnibus simul cum distinctionum notis in commentario de Sanitate tuenda, restat ut de ipsa uerborum serie disceptemus, ubi ait, & uino non perfrigido prius usi: ut enim frigidum esse iubet, non autem insigniter frigidum, ita sermonem deduxit. Atqui non prorsus copiosum uinum ab exercitijs statim bibendum censet, sed aquam prius: quemadmodum athlete faciunt id experientia edocti. Caput enim uinum conscendit, & si post balineum statim ante alios omnes cibos & potus adsumatur. Non tamen frigida potio ab exercitijs, nisi calidum prebibas, tuta est. Nam & ipsa uentrem, tum iecur manifestò offendit: quorundam quoque neruos. Attamen habitus frigidum uinum corroborat. Vult autem horum scriptor ipsos soluere. Forsitan alio modo quid scriptum erat: uerum peccauit, qui idem postea apposuerit. Multa siquidem eiusmodi etiamnum accidere uidentur: cum pro eo quod est neque ex toto calidum, non perfrigidum scribere ipsum conueniat. Nam qui cibum respirantibus adhuc offerendum iudicat: corpori uidelicet multis uaporibus pleno, uolet etiam uini calidi potionem magis ipsos implere. Cum autem percalidum frigido similiter contrahere uentrem & corroborare possit, idem efficere obseruatur.*

Semel die cibus assumptus, balnei  
 abstinentia, durum cubile, sine uestibus

**B** obambulatio

## HIPPOCRATES DE

obambulatio quanta maxime fieri potest conducit.

**M**elius dixisset cibus modicè sumptus, non semel. Quidam enim semel die cibo utentium multo plura assumunt, q̄ qui bis eo utuntur. Quemadmodum lauuacrum corpus exalfaciens, praesertim extrinsecus, ad alimenti digestionē, & digestorum appositionem conducit: ita lotionis penuria contraria perficit. Duribile corpus molestat, contrahit & adstringit: ideoq; in omnem partem incrementum ipsius impedit. Eadem ratione & nudum obambulare, omnes summas partes refrigerat: cogit in altum & uisera & calorem, quo tibi probè quidem concoquantur: uerum in omnē corporis locum ferri prohibeantur.

Qui tenues se implere volunt praeter quæ plenis contraria facient, nullū ieiuni laborem subibunt.

**C**ontraria superioribus crassis sunt: neque anhelantes ex labore epulas assumere, sed ubi iam secundum naturā respirauerint: neque semel, uerum bis aut etiā ter cibum capere. Sic bis lauabit tenuis: semper autem ab epulis alterum lauacrum ingrediens, nonnunquam & primum. Pari modo exeratia modica, lenta, eaque post cibum accedet. Haud secus lectum mollem, nō sine uestibus ambulationem in aëre, commodam sentiet. Propterea gymnastæ nonnulla exercitia, quæ in contractione

trectatione & corporū pugna contingunt, ijs iubēt,  
 quos implere conantur: obseruantes ut corpore nudo  
 exercendi incedant: neque cum complexu. Ecōtrariō,  
 quos extenuare uolunt, celeri exercitio, & citra pri-  
 mum complexum mouent.

Vomitu vero & alui cataclysmatis  
 sic vtendum est: Sex hibernis mensibus  
 vomere vtile est. Nam & pituitæ plus,  
 & capitæ grauitas subest. Adhæc præ-  
 cordia dolor exercet. Cataclysmatū æ-  
 state vsus est. Tum enim æstus bilio-  
 sum corpus reddīt, grauitates lūbos fa-  
 tigant, & genua calore infestantur, ven-  
 tris oriuntur tormina & distortiones.  
 Iā vero superiores corporis partes per  
 inferiores purgandæ sunt.

¶ Quæ cataclysmata, id est ablutiones uocet, sequen-  
 tibus indicauit: nempe quæ ex lacte conficiuntur: &  
 eruorum decoctionis aquam: tum muriam & mari-  
 nam. Diuersa nanque ab his pharmaca sunt purgan-  
 tia, quæ uniuersum corpus euacuāt. Quemadmodum  
 igitur mediastini balnea dicuntur abluere, quum lapi-  
 dum in eis lutum & sordes abstergent: ita uentris in-  
 testinorumque ablutiones, pituitam & bilem ipsorum  
 detergent. Quoniam itaq; pituita per hyemem in uen-  
 triculo generatur, euacuari ipsam uomitu consulit.

B ij

Aestate

HIPPOCRATES DE

Aestate bilem sursum conscendente, deorsum reuel-  
 li. Attamen ubi totum corpus purgare uolueris, æ-  
 state per superiorem, hyeme per inferiorem uentrem  
 medicandum est: Sicut in Aphorismis dictum inueni-  
 mus. Etenim iam abudantibus purgatio illac quæ uer-  
 gunt adhibita medetur. Quippe ducenda quò uergūt  
 per loca idonea. Quæ uero ab incremento prohibere  
 uelis per opposita reuellere conducit.

Cataclysmata plenioribus & humi-  
 dioribus magis falsa, & tenuiora: siccio-  
 ribus autem & gracilioribus, & imbe-  
 cillis pinguiora crassioraque profunt.  
 Pingue igitur & crassum est lac, aqua  
 ex cicere cocta, atq; hoc genus alia: Te-  
 nue & falsum olus, aqua marina, reli-  
 quaque huiusmodi.

¶ Incisoria magis cataclysmata pinguioribus adhiben-  
 da existimat: ut qui natura sint pituitosiores. Leniora  
 gracilibus: utpote biliosioribus. Porro quales amborū  
 sint materiae, ex uerbis illius manifestis adeò constat.  
 Quamobrem ijs relictis ad sequentia me conuertam.

Vomitus prouocandi hoc pacto  
 sunt: Crassi, ieiuni, cursu, aut citaambu-  
 latione exercitati, medio die vomere  
 debent.

¶ Exal factum

¶ Excalfactum esse corpus obesius, qui uomituri sunt præcipit: ut humores pituitosi, quos crassi copiosos habent, diffundantur. Quin & uasorum adaperitio, omniumque angustorum meatuum raritas sic potissimum queat accidere. Cæterum hæc omnia ad uomitum facile, à traque molestiam excitandum conducunt:

Potui sumant sesquicyathum hyssopi, aquæ cõgiõ intriti, eumque totum bibant, aceto saleque adiecto, quo plurimum edulcescat.

¶ Quod potum incidentem esse cupit, quamque ob causam, nemo non habet perspicuum. Quonia enim crassi homines, crassos etiam humores, & frigidos, tum quosdam eorum uiscosos plerumque habent, ideo potionem ipsorum incisoriã esse iubet. Quantam uero copiam illius, unde conficit potum, exhibeat, non exacte possum interpretari: quod mensura interim quam congrue nominant, non eandem apud omnes habet magnitudinem. Si uero Atticum bibere præcipit, non admodum consuetudini consentit. Multum namque esse mihi uideatur: & si apud ueteres moris erat, siue lactis sero, siue huiusmodi quodam cataclysmate malebant uti, per multum id exhibere.

Primum lentè, mox citius potandum est.

¶ Si igitur initio bibat ocysus, mox euomet, priusquam totum expediat: proijcietque humores in uentriculo contentos. Quibuscumque & in primis uenis recepti euacuatur: quod si primum lentius, dein oaus bibat, ita & tempore mediocri

B iij cõtinere

HIPPOCRATES DE

continere poterit, & tēpestue ad uomitū incitabitur:  
quòd postea confertim magis biberit.

Tenuiores, magisq; imbecilli à cibo vomitum ita mouebunt: Loti calida meri cyathos tres bibent: deín epulas varias assument: verum sine potione: neque post has bibendum est, nisi tãto intervallo, quanto stadia quatuor expedias. Post vinis tribus commistis vtendum est: austero, dulci, & acrí. Primo meracius & modice, paulatimq; bibere: postea dilutius, liberalius et citius conuenit.

¶ *¶* Tunc hic calida lotum, meracius præbiberi: hac (ut conijcere possum) ratione usus: quòd ex calida lotionē totum corpus incalescat, & succi diffundantur, uasæque laxiora fiant. Eadem uerò hæc & uinum meracius efficit: præter, quòd uirtutem corroborat: cuius rationem in gracilibus habere oportet. Postea cibum uarium assumant, cuius causam omnes expositores non eandem tradiderūt. Quibusdã enim illorū uaria exhiberi uidetur, quòd inuicem luctantia facilius uomitum concitent, alijs ut plus ingeratur. Nam simplicia eiusdemq; speciei ælerius implent. Verum ijs statim bibere non permitti, ne cibi mox supernatet: quod fieri

fieri nequaquam uelit. Atque ideo tempus aliquod interea, quod ad nutritionem sufficiat, consumendum præstituit: nempe quo stadia quatuor perficiat. His ita præmissis, potum adijcit, terna uina, qualitate inuicem differentia. Iubet enim aliquod ipsorum esse austerum, aliud dulcè, aliud acre: non relata ne hic quidem causa cur ita iniunxerit. Qui uero diuinant ipsius sententiam, aiunt austerum instrumentis corroborandis, per quæ uomitus accidet, exhiberi. Dulce ut uomitum incitet, & humores diffundat. Acre demum, ut quæ uentriculo sunt illita, detergat. Fieri igitur potest, ut cibos omnium qualitatum genere ipsos assumere iusserit, ut uentriculum alij confirment, alij ad uomitum proritent, alij succos infartos abstergant. Quod autem sæpius dicere soleo in sociorum amicorumq; consortio, id nunc quoque dicam: Non parum mihi uidentur errare homines, qui sectam dogmaticam profitentur, eo quod citra rationem prolatam, quæ consulunt, haud aliter ac regalia quædam decreta pronunciant. Præstiterat enim cuiusque rei uim, operis autorem explicasse, sicut Hippocrates in libro de Ratione Victus in morbis acutis factitauit, ubi ptyzana meminit. Nam uisco<sup>22</sup> sitas eius lenis, continua, iucunda, lubrica, & modicè<sup>22</sup> laxa est, sitim arctet: & ubi ablutione opus est, facile<sup>22</sup> descendit: non adstringit, non uellicat grauitèr, neq;<sup>22</sup> in uentre tumescit, Sic idem de aqua mulsa, de<sup>22</sup> uino, oxymelite: item de lauacris conscripsit, Itaque



## HIPPOCRATES DE

uia iam nos primapium habemus, qua post autorem nonnulla ab ipso prætermiffa adijciemus. Atqui dicta sunt omnia præter cause rationem. Siquidem quòd uinum bibere meracius primum, sed modicè et paulatim retulerit: postea dilutius, ælerius, & copiose, explorare nos oportet, qua id sententia ille scripserit. Verum aliàs exploratio tota, res est ambigua: maximè uero cum hominis sententia adhuc sit incognita. Dilutius igitur uinum bibere, & ocius, tum copiosè, merito dictum uidebitur de his qui uomitum expetunt. Siquidem contraria, cohibere ipsum uolentibus, & alimētum concoquere, sunt idonea: putà, meracius, modicè & paulatim bibere. Cur autem omnino ad coërcendū accommoda primum in eo qui paulo post uomiturus est, usurpauit, probabile nihil dicere possumus: forsitan auctori probabile uidebatur, quod etiam interpretum nonnullis placet. Quia uirtutem tenuium hominū de quibus hæc scribit, dissolui nolit, ideo primum illū corroborat: mox ita ad uomitum aentia proficiatur. Sed ad uires firmandas tempus à cibis oblati suffecerat. Porro aliud alij probabile (ut dixi) est, non absētum, ceu unum quoddam, sicut necessarium, quod scientificis demonstrationibus confirmatur.

Qui vomere bis in mense uult, melius sibi consulet, si biduo continuerit, quàm si post quadragesimum diem uomuerit. Alij prorsus contraria faciunt.

¶ Et

¶ Et horum rationem ipsum scriptorem maximè adieciſſe oportebat: quoniam de ijs qui bis in menſe uno uomunt, nulla diſtinctione ſententiam protulit. Quosdam enim uacuandi gratia uomentes conſpicio: ſicut & unomenſis die à cibis abſtinere. Nonnullos horum ſucum uentriculo infixum, uel uiſcoſum, uel craſſum expurgare. Nihil autem prohibet utraque ex interuallo, non duobus continuis diebus facere.

Qui poſt epulas vomere volunt, uel quibus aluus adſtricta eſt: ijs omnibus die ſæpiùs, variosque cibos eſſe: tū duplicia uina aut terna bibere expedit. Quibus uomitus non eſt utilis, uenter autem ſanus eſt, hiſ contraria ſuperioribus conueniunt.

¶ Conuenit quidem ijs cibos reuomere, qui uel aluum deijcere, uel mediocrem totius corporis euacuationem moliuntur. Conſulit autem ipsis frequenter & uaria comēſſe, uina plura bibere. Contra illis qui neque uomitum expetunt, & aluum humidiores iuſto habent, ut cohiberi deſideret: neque ſæpius eſſe, neque uarij generis tū cibos, tū uina aſſumere. Etenim ſemel idq; ſimplex aliquod eduliū, unūque uinū uſurpare, uentriculo ipsis continendis coquendisq; con-

HIPPOCRATES DE

traria faciunt, ut difficilius cibi coquantur, maneatque in uentriculo. Cæterum præter assumptorum qualitatem, & exhibitionis ordinem, uel in summo natate, uel subsidere ipsa contingit.

Pueris calida lauatio, longo tempore apta est: uinum dilutius, neque omnino frigidum. Hoc autem exhibendum, quod ventrem minime attollit: perturbatque, & inflationes parit. Quæ omnia conducunt, ne conuulsionibus confluentur, sed maiores, coloratioresque fiant,

¶ Ipse superioris diætæ scopos explicuit: nempe ut conuulsionibus minus infestentur, maioresque fiant & coloratiores. Nam in calida mersi pueri, diutius molles permanent: quod, ne conuellantur, prodest. Quoniam Hippocrates ipse corporibus intensis potius, quam remissis & laxis, conuulsionem accidere prodit. Porro augefcunt facilius corpora mollia: quia in omnem quoque dimensionem promptius sequuntur. Illa uero, quæ nec conuulsionibus corripuntur, probeque crescant, totum habitum salubrem obtinere, quis ignorat? Hoc igitur nota una haud mediocri, nempe boni coloris, autor indicauit. Sed etiam uinum ipsos dilutum bibere præcipit, ne plus æquo calfiant: maximè quia conuulsionibus sæpe exercentur. Quod rursus ex neruorum  
 imbecillitate

imbecillitate, & uoracitate accidit. Atque ideo non frigidum pueros bibere iubet: uerum tale uinū, quod minime flatulentum est, omnibus ex æquo hominibus, non modo pueris conducit.

Mulieribus sicciior victus ex usu est. Etenim cibus siccus, potio meracior, carne mollibus idonea est. Ad hæc secundis, & fœtui nutriendo potior est.

¶ Mulieres sicciore uiuendi modo uti iubens, qualisnam is sit, ipse subscripsit. Habet autem uiri opinio controuersiam. Si nanque præter naturam erat, mulieribus humidis esse: sicut in naturis intemperatis & morbosis, humidus morbus, recte eas exiccaret: Verū quia hoc à natura illis adest, conseruare conuenit: nisi quū salubrē symmetriā exæsserit. At hoc quoque in uiris considerabamus. Etenim & his sicciioribus quidem esse ac mulieribus, secundum naturam est: quando uero conuenientem siccitatem latius egressi fuerint, tunc ipsorum intemperie contrarijs emēdamus.

Qui corpus exercent, per hyemem currere, & colluctari debēt: Aestate luctandū modice, currendū nō est. In frigore multa ambulatio conuenit.

¶ Exercitiorum differentias anni temporibus peculiarium docet: quæ hyeme calfacere, & siccare possint: per æstatem facere contraria.

Qui

Qui cursu fatigatur, luctari debet: qui ex lucta fatigationem sentiunt, his currendum est.

*¶ Si ita dogmata medici omnia scripsissent, nulla esset loquaçatis occasio interpretibus relicta. Dico autem, ita, ut causam adiecissent, cur sic nos agere iussisset, quod nunc Polybus factitavit.*

Quibus exercitatis ventris profluvia oboriuntur, & cruda deiciuntur, ijs exercitiorum pars tertia, ciborum dimidia prorsus demenda est. Quippe veter eorum copiam continendo non est: Ad hoc panem quam maxime assum ex vino esse oportet: bibere vero nimis quam modice, sed meracius: Semper autem post cibum conquiescere, qui semel die tunc assumendus est. Hac enim ratione ventriculus sibi commissa fouet, mutatque. Accidunt huiusmodi profluuia potissimum densa carne præditis, cum carnem vorare cogantur. Nam venæ densiores alimenta non recipiunt. Atqui tales in eodem habitu subsistere diu non possunt:

sunt: sed in alterutram partē declinant.

**N**on de ijs qui sanitatis gratia exercētur, hunc sermonem instituere uidetur, sed illis qui studiū aliquod gymnasticum subeunt: nec inde prorsus abstinere possunt, nec temperare. Ideo tertiam exercitij partē eis adimit: ciborum uero dimidiam. Tantillam enim sperat contineri posse, ut nec cruditate, nec uentris profluio laborent. Recte autem fecit & hic, qui rationē ipsorum adscripserit: qua utens, tum hæc ipsa, tū his explicata consuluit. Siquidē hic profluuij modus, inquit, densa carne præditis accidit, cum carnes esse coguntur. Innuuit hic gymnasticos, quibus carnis esum præcipiunt: Deinde subnectit: uenæ densæ cibos ingredientiæ non excipiūt. Obscure hoc protulit: ideoq; suspicari interpretes coacti sunt, densas pro duras, minusque exporrectas, ut alimentum non recipiant, ipsum intelligere. Atq; hoc significari aiunt inde, quia cibos non excipiunt: quod digestionem magis q̄ concoctionem offendere consuevit. Quare humida nō tamen incocta ipsi deiiciūt: et si autor prædixerit esaulēta, crudaq; tales per aluum reddere. Porro cū ratione addita cui fidens ille, uisa sibi cōsuluit, dubitatio adhuc aliqua relinquatur, quid putandum est in illis fieri sermonibus, ubi causam eorū, quæ nobis facere inungit, omisit? Ego sane nisi densorum meminisset, faterer me planē hesitare, ut in multis alijs: in quibus cum nihil eiusmodi scriptor adiecerit, audacissimi interpretes

## HIPPOCRATES DE

terpretes, quicquid ipsis in mentē uenit, effutiūt. At, quia Polybus ipse densa carne præditorū mētionē facit, occasionē et ipsis scribēdi præbuit, qd huiusmodi naturis cōueniat. Nā tales celerrime copiam colligūt, parum perfecte perspirantes: eoque digestionē retenta, humidæ omnino deiectiones euadunt. Interdū non modo humidæ, sed etiā tenues: præsertim in edacibus. Cum enim quippiā ex absorptis digeritur, promptius uenter reliqua concoquit. Quod si in eo maneat ciborum copia, cum interim ab eis grauetur, omnia ante concoctionem excutiuntur. Forsan ob uenarum duritiem, alimenti digestio impediatur: ut quæ magis extendi nequeant: Verum talium naturarū curationem, ex contrarijs apposuisse ipsum oportebat. Raritas namq; et mollities totius habitudinis scopi existūt, molli frictione & pinguedine copiosa in solijs cōparata. Hic quidem aduersus symptōma tantū pugnat: cæterum ipsius ueluti radicem exādere negligit. Dicitur est hoc quoq; ab eo, serie præposita. Liqueat si quidem uentriculum fouere abos non posse. Et profectò, si uerè habitus densitatem, & uenas non excipientes alimentum accusat, falso de uentre conqueritur. Si quidem hic ei tanq̄ uera dicenti concesseris, indubie etiam infra positam uictus rationē rectè institutam esse concedes: Assum panem, potionem meracam, minus autem, semel die cibum capere, non secundū epulas obambulare, probabis.

Hæc autē natura celeriter in utrāq;  
partem

partē vertitur, & huiusmodi corporū  
bonus habitus exiguo tēpore viget.

**C** Bonum habitū uocauit naturā eorū qui dē s̄ā carnē  
obtinēt, ut quæ æquali celeritate mutetur. Nā subiū  
git, utrobique uertitur: hoc est, in bonam, malamq; ha  
bitudinem. Posthæc in super adiūgit, & bonus huius  
modi corporum habitus exiguo tempore uiget. Ostē  
sum nanq; est cōmentarijs in Aphorismos, quod gym  
nastarū habitus probus cum sanguinis & carniū re  
pletione naturaliū facultatem custodit. Sed quemad  
modum illic habitudinem in summo bonam, indicauis  
mus esse periculosam, quæ non citò raris corporibus  
aduenit: ita quoq; in densioribus q̄ celerrime, q̄ haud  
ex facili feratur, accidit. Quippe quum relabi cogat  
tur, repentē tum oritur, tum perit.

Qui rariores cute sunt, & hirsuti  
magis, carnis esum ex facili admittunt,  
labores magis sustinēt, diuq; bono cor  
poris statu fruuntur.

**C** Hirsuta corpora cutem magis rarā, et carnosū ge  
nus habere in opere de Tēperamētis didicimus. Hæc  
itaq; meritò ait carnis esum magis ferre, ut quæ p̄spi  
rēt: tum labores, quoniā minus lassitudinē percipiūt.  
Hoc quoq; in libro de Sanitate tuenda intelleximus.  
Si hæc ita tolerant, etiam ἐυζίως diuturniores habe  
bunt: ut quæ non promptē ad summum perueniant.

Qui



HIPPOCRATES DE

Qui cibos postero die eructant, & præcordiis dolent, ijs veluti crudis adhuc cibis diutius dormiendū: nouū genus laboris subeundum est. Vinū meracius largiusq; bibere oportet: cibis vtī paucissimis. Quippe constat, ventriculū imbecillitatis, frigorisq; vicio, ciborum copiam concoquere non posse.

¶ Probè ad sermonis calcem adiecit: constat uentriculum aborum copiam, imbecillitatis ac frigiditatis vicio concoquere non posse: Quippe huc respiciens excalfacere ipsum conatur, ac ob id diuturniorem somnum ipsis consulit: tum exercitia, uinum meracius & copiosius, cibos pauciores tunc, cum cruditatem contraxerint. Nam si reliquo tempore exercentur, mouentur, uinumque bibunt (uti diximus) nihil à mediocri aborum copia demendum erit.

Qui sitī premuntur, parcius edent, minusq; laborabunt: vinū dilutum simul, & perfrigidum bibent.

¶ Nunc quidem calidæ naturæ notas sic prodidit. At in sexto Epidemiorum in hunc modum scriptum est:

“ In calida natura, frigida potio, & quies. Ipse nanq; cū corporis temperaturam nominaffet, mox dietam subijcit, qua sic affecti utuntur. Summam autem refrigerationem

generationem habet, ad quam consequendam uictus ratione, efficaciora sunt, aqua potio, & otium. In præposita serie quiescere aliud appellauit, cum diceret, laboribus demendum: pro aquæ potione scribēs, uinū bibāt dilutum, & perfrigidum. Atq; nubi uidetur hic rectius laudari. Siquidem diluta potio & frigida, nihil minus refrigerare potest: sumitq; ex uino præsidia.

Quos dolores uiscerum infestant: vel ex labore, vel alia quadam ambulatione, sine cibis recreandi sunt: modica potio conuenit, præsertim ea quæ uirinam cieat: quo venæ ex uisceribus prodeuntes repletæ non distendantur. Nā hinc inflationes febrēsque oriuntur.

De omnibus his præceptis abūde in libro de Tuenda ualitudine disseruimus, quanq̄ hic quoq; commētationis gratia illic tradita, silentio non præteribimus. Multis enim uel integris ab omni febre, dolores oriuntur in uisceribus: maxime ioānori, quū à cibo nos exærtauerimus, uel lauerimus: idq; propter uisceris meatuum angustiam: & humorū qui transmittuntur crassitudinem. Dum enim infarciuntur, retinenturq; arctis uenarum terminis, per quos sanguinis fit trāssumptio ex ioānoris caua parte in gibbam, transitus impediuntur. Atqui distendant in cauitate uidelicet iecoris uenas: quibus ita affectis, dolorem sine febre etiam per sentiant.

scunt. Quiescere hos conuenit, quo tempore dolent: itē  
bibere quod urinā moueat, & iecur reseret. Nisi enim  
reddant urinā, tubera & febris ex huiusmodi causis,  
proueniunt.

Quibus morbi à cerebro nascun-  
tur, stupor caput primum occupat, urī-  
na sæpe redditur, idem affectus qui in  
stillicidio. Diebus nouem ita laborant:  
& si aqua vel muccus ex naribus, vel au-  
ribus fluxerit, morbo liberantur, & à stil-  
licidio quiescunt. Urinam uero sine mo-  
lestia copiosam, & albā reddūt. Ad vi-  
ginti dies etiam capitis dolor abit. In-  
tuentibus splendor ipsis obscuratur. Por-  
ro qui colligere potest sanitatem homi-  
nibus quouis precio aestimari, sciet ex  
sua ipsius sententia in morbis ferre  
præsidium.

**N**on iniuria multis hæc oratio suspecta fuit: non  
nulli etiam damnauerunt in uniuersum, ceu quam ne  
Polybus quidem, nedum Hippocrates scripserit. Nam  
orationis exordiū plane indistinctum est: quippe quod  
à cerebro stuporem & urinae stillicidium fieri inferat.  
Neque si putes ipsum non omnes morbos que à cere-  
bro sunt pronunciare tales existere, sed eos solum in  
quibus

quibus circa aures naresq; aquæ, aut muccus efferuens  
tibus morbum sedarit, uerum esse poterit, quod tradi-  
dit. Neque enim id fieri perpetuò, imò nec sæpe uide-  
mus.:

Τέλος.

Exceudebat Christianus VVechel apud inelytam  
Parrhisiorum Lutcciam M. D. XXIX.  
Mense Augusto.



D  
rator  
qu  
p  
b  
re cen  
f  
a